1 - TABELLA DI DECOMPRESSIONE

ARIA

F.I.P.S.A.S.

Velocità di discesa: 23 m/min (max) Velocità di risalita: 9 m/min

6	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45	prof.
		6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	tappe
26	17	12	9	7	6	5	4	4	3	3	2	2	2	A
43	27	20	15	12	10	9	7	6	6	5	4	4	3	B
61	38	27	21	17	14	12	11	9	8	7	6	6	5	C
82	50	36	28	22	19	16	14	12	11	10	9	8		D
106	62	44	34	28	23	20	17	15	14	12	10	10		E
133	76	53	41	33	28	24	21	18	16	15			10 1	F
165	91	63	48	39	32	28	24	21	19		15 1			G
205	107	73	56	45	37	32	28	25	20	20 2		15 2	15 3	H
256	125	84	63	51	42	36	30		25 3		20 4			I
330	145	95	71	57	47	39	35 4	30 3		25 8		20 7		J
461	167	108	80	60	48	45 10			30 14					K
illim.	193	121	89	70 7	55 9		40 14	35 15						L
	223	135	92		60 14									M
	260	151	100 4	80 14										N
	307	163	110 8											O
	371	180 14												Z

ATTENZIONE! L'osservanza delle tabelle non esclude del tutto i rischi dell'immersione! Adottare comportamenti prudenziali

- Immergersi in perfette condizioni psicofisiche, in coppia, con attrezzatura completa ed efficiente, nei limiti di brevetto
- In presenza di fattori di rischio (stress, freddo, fatica, ecc.) usare il tempo di tabella successivo
- Raggiungere la profondità massima ad inizio immersione, non effettuare YO-YO
- Pianificare l'immersione in curva di sicurezza (consigliato raggiungere i 6 m entro la fine del tempo di tabella scelto)
- **Sosta profonda** (imm. in curva): 2,5 min a metà profondità max (stacco dal fondo 2,5 min prima del tempo tabellare)
- **Sosta di sicurezza**: 3 min a 6 m. **Emersione**: 3 m/min da 6 m alla superficie

NOTA: Per tempi e profondità intermedi a quelli in Tabella 1, 2 e 3 scegliere i valori immediatamente superiori

F.A.R.

consumi superiori a 2250 lt →

tempo entro la curva di sicurezza → 19

tempo limite in curva di sicurezza → 20

tempo fuori curva di sicurezza → 25 3

tempo di decompressione a 6 m

© FIPSAS 2010

F.I.P.S.A.S.

2 - INTERVALLO DI SUPERFICIE

F.A.R. iniziale →

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	Z	F.A.R. finale
															0:10 0:52	Z
														0:10 0:52	0:53 1:44	O
													0:10 0:52	0:53 1:44	1:45 2:37	N
												0:10 0:52	0:53 1:44	1:45 2:37	2:38 3:29	M
											0:10 0:52	0:53 1:44	1:45 2:37	2:38 3:29	3:30 4:21	L
										0:10 0:52	0:53 1:44	1:45 2:37	2:38 3:29	3:30 4:21	4:22 5:13	K
									0:10 0:52	0:53 1:44	1:45 2:37	2:38 3:29	3:30 4:21	4:22 5:13	5:14 6:06	J
								0:10 0:52	0:53 1:44	1:45 2:37	2:38 3:29	3:30 4:21	4:22 5:13	5:14 6:06	6:07 6:58	I
							0:10 0:52	0:53 1:44	1:45 2:37	2:38 3:29	3:30 4:21	4:22 5:13	5:14 6:06	6:07 6:58	6:59 7:50	H
						0:10 0:52	0:53 1:44	1:45 2:37	2:38 3:29	3:30 4:21	4:22 5:13	5:14 6:06	6:07 6:58	6:59 7:50	7:51 8:42	G
					0:10 0:52	0:53 1:44	1:45 2:37	2:38 3:29	3:30 4:21	4:22 5:13	5:14 6:06	6:07 6:58	6:59 7:50	7:51 8:42	8:43 9:34	F
				0:10 0:52	0:53 1:44	1:45 2:37	2:38 3:29	3:30 4:21	4:22 5:13	5:14 6:06	6:07 6:58	6:59 7:50	7:51 8:42	8:43 9:34	9:35 10:27	E
			0:10 0:52	0:53 1:44	1:45 2:37	2:38 3:29	3:30 4:21	4:22 5:13	5:14 6:06	6:07 6:58	6:59 7:50	7:51 8:42	8:43 9:34	9:35 10:27	10:28 11:19	D
		0:10 0:55	0:53 1:47	1:45 2:39	2:38 3:31	3:30 4:23	4:22 5:16	5:14 6:08	6:07 7:00	6:59 7:52	7:51 8:44	8:43 9:37	9:35 10:29	10:28 11:21	11:20 12:13	C
	0:10 1:16	0:56 2:11	1:48 3:03	2:40 3:55	3:32 4:48	4:24 5:40	5:17 6:32	6:09 7:24	7:01 8:16	7:53 9:09	8:45 10:01	9:38 10:53	10:30 11:45	11:22 12:37	12:14 13:30	B
0:10 2:20*	1:17 3:36*	2:12 4:31*	3:04 5:23*	3:56 6:15*	4:49 7:08*	5:41 8:00*	6:33 8:52*	7:25 9:44*	8:17 10:36*	9:10 11:29*	10:02 12:21*	10:54 13:13*	11:46 14:05*	12:38 14:58*	13:31 15:50*	A

- La reimmersione entro 10 min va considerata continuazione dell'immersione precedente
- Tra due immersioni successive si consiglia un intervallo di superficie minimo di 2 h
- L'immersione ripetitiva deve durare almeno 15 min ed essere meno profonda della precedente
- Non eccedere con le immersioni ripetitive per più giorni consecutivi ("settimane blu"). Interrompere la sequenza con adeguati periodi di riposo

3 - TEMPO DI AZOTO RESIDUO

Profondità della immersione successiva →

F.A.R. finale	6	9	12	15	18	21	24	27	30	33	36	39	42	45
Z	** *													
O	** *	+308 63	+169 -											
N	** *	+261 110	+152 11	+109 -										
M	** *	+224 147	+136 27	+99 -	+79 -									
L	** *	+194 177	+122 41	+90 2	+72 -	+59 -								
K	+462 *	+168 203	+109 54	+81 11	+65 -	+54 -								
J	+331 *	+146 225	+97 66	+73 19	+58 2	+49 -	+42 -	+37 -	+33 -	+30 -				
I	+257 *	+126 245	+85 78	+65 27	+52 8	+44 4	+38 1	+33 -	+30 -	+27 -	+24 -			
H	+206 *	+108 263	+74 89	+57 35	+46 14	+39 9	+33 6	+29 1	+26 -	+24 -	+22 -	+20 -	+19 -	
G	+166 *	+92 279	+64 99	+49 43	+40 20	+34 14	+29 10	+26 4	+23 2	+21 -	+19 -	+18 -	+16 -	+15 -
F	+134 *	+77 294	+55 108	+42 50	+35 25	+29 19	+25 14	+22 8	+20 5	+18 2	+17 -	+15 -	+14 -	+13 -
E	+106 *	+63 308	+45 118	+35 57	+29 31	+25 23	+22 17	+19 11	+17 8	+16 4	+14 1	+13 -	+12 -	+11 -
D	+83 *	+51 320	+37 126	+29 63	+24 36	+20 28	+18 21	+16 14	+14 11	+13 7	+12 3	+11 -	+10 -	+9 -
C	+62 *	+39 332	+29 134	+23 69	+19 41	+16 32	+14 25	+12 18	+11 14	+10 10	+9 6	+9 1	+8 2	+8 -
B	+44 *	+28 343	+21 142	+17 75	+14 46	+12 36	+10 29	+9 21	+8 17	+8 12	+7 8	+6 4	+6 4	+6 -
A	+27 *	+18 353	+13 150	+11 81	+9 51	+8 40	+7 32	+6 24	+5 20	+5 15	+5 10	+4 6	+4 6	+4 1

** * l'immersione successiva non modifica il F.A.R.
il tempo residuo in curva di sicurezza è illimitato

immersione non fattibile

+136 27 tempo da aggiungere alla permanenza effettiva
tempo residuo in curva di sicurezza, (-) immersione fuori curva

10:02 12:21* intervallo oltre il quale l'immersione successiva non è ripetitiva

© FIPSAS 2010

F.I.P.S.A.S.